Я рассматривала несколько сайтов, где есть инструкция по охране труда программиста. Но, на мой взгляд, приведенный ниже сайт, является наиболее информативным, нежели другие источники. В данной статье можно более подробно рассмотреть инструкцию по охране труда, в каждом пункте подробно описаны требования, необходимые при выполнении трудовых обязанностей перед началом работы, непосредственно во время работы, в случае аварийных ситуаций и по окончанию рабочего времени.

<https://kubts.ru/dokumenty/obraztsy-dokumentov-po-okhrane-truda/obuchenie-po-okhrane-truda/instruktsii-po-okhrane-truda/instruktsiya-po-okhrane-truda-dlya-programmista/>